

## Behandelrichtlijn fysiotherapie Reverse Delta (besparing subscapularis)

Fase	Doelen	Fysiotherapie	Overwegingen/voorbeelden
<b>-1</b> -2 weken pre-OK	instructie pre-operatief	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nulmeting</li> <li>PSK en Spadi invullen</li> <li>Instructie over gebruik van de arm in de eerste twee weken post-operatief</li> </ul>	0 meting bevat (A)ROM, kracht, pijn en activiteiten
<b>0</b> 0 – 2 weken post-OK	Nazorg vanuit het ziekenhuis Eerste twee weken alleen slingeroefeningen en rotaties actief uitgevoerd, na instructie klinisch fysiotherapeut		
<b>1</b> (2-6 weken)	Intake	<ul style="list-style-type: none"> <li>Afnemen anamnese</li> <li>Controleren verwijskaart</li> <li>NPRS</li> </ul>	Nog andere evaluatieve meetinstrumenten?
	Onderzoek	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inspectie wond-litteken, controleren op zwelling, roodheid en andere ontstekingsverschijnselen.</li> <li>Mobiliteit passief testen in alle richtingen.</li> <li>Kinetische keten (in ieder geval. schoudergordel + CTO)</li> <li>Controleren bewegingsgevoel.</li> <li>Controle sling en -gebruik.</li> </ul>	Bewegen op geleide van weefselreactiviteit Niet opdrukken uit stoel!  NB: komt frozen shoulder voor bij reverse delta?
	Behandeling	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sling-gebruik geleidelijk afbouwen.</li> <li>Mobiliseren passief/geleid actief in alle richtingen op geleide van de pijn/weefselreactiviteit.</li> <li>Actieve scapula oefeningen.</li> <li>Indien nodig mobiliseren CTO.</li> <li>Huiswerk oefeningen voor de patiënt geleid actief</li> <li>Aandacht voor normaliseren fysiologische beweegpatronen.</li> <li>Oefeningen elleboog/pols/hand.</li> </ul>	NB Houd bij passief mobiliseren rekening met veranderde artrokinematische bewegelijkheid (geen rol/schuif meer) Let op: ontwikkeling rotatiebeperkingen tijdig pareren
	Evalueren	<ul style="list-style-type: none"> <li>NPRS, PSK en Spadi (Qdash) invullen.</li> </ul>	NB: toename pijn in deze fase hoeft geen overbelasting te zijn, kan ook door reïnnervatie
	Groene vlaggen voor afsluiten van fase 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sling moet aan het einde van fase 1 volledig af zijn.</li> <li>Ontstekingsverschijnselen/pijn in rust zijn afwezig</li> <li>De operatiewond op de huid is goed genezen</li> <li>NPRS &lt;3</li> </ul>	

## Behandelrichtlijn fysiotherapie Reverse Delta (besparing subscapularis)

<b>2</b> (≥ 8 weken)	Herstel naar maximale ROM	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mobiliseren in alle richtingen</li> </ul>	Sling moet aan het einde van fase 1 volledig af zijn. Bij jongeren (<70 jr) start deze fase 2 al vanaf 6 weken. In het prothesegewricht is de abductie en anteflectie tot ± 90° mogelijk. Het heffen van de arm boven horizontaal komt vanuit de schoudergordel. <b>Is dit nog zo Eline?</b>
(8 <sup>e</sup> week)	Ontwikkelen Neuromusculaire controle en kracht	<ul style="list-style-type: none"> <li>Functionele kracht oefeningen van de schoudergordel, gericht op kracht- uithoudingsvermogen</li> <li>Coördinatie-oefeningen</li> </ul>	Intensiteit op basis van bevindingen (common sense) en op geleide van de pijn
	<i>tussentijdse evaluatie/ verslaggeving specialist</i>	<i>melden van nog aanwezige stoornissen en beperkingen in activiteiten</i>	Volledig functieherstel kan worden verwacht van 6 tot 9 maanden
	Evalueren	NPRS en Spadi (QDash) invullen	
	Groene vlaggen voor afsluiten van fase 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Volledige mobiliteit, goed uitgevoerd, NPRS scores pijn ≤ 3</li> <li>Goed/normaal eindgevoel bij de PROM</li> </ul>	> wat verstaan we onder voll mob?? Eline  Na afsluiten fase twee, rest behandeling afhankelijk van de hulpvraag

### Note:

Genoemde weken zijn een indicatie voor normaal beloop, maar geen harde deadlines.

De weken zijn gebaseerd op de fasen van weefselherstel, zoals beschreven door De Moree/Alessi

### Vragen aan Eline en Cornelis:

-Komt een frozen shoulder voor bij reverse delta?

-In het prothesegewricht is de abductie en anteflectie tot ± 90° mogelijk. Het heffen van de arm boven horizontaal komt vanuit de schoudergordel. Is dit nog zo Eline?

- Zijn er nog restricties wat met wel/niet met een prothese mag kijkend op langer termijn. (Rev delta geen sportprothese) welke sporten niet/wel?